



**HERBST
GENUSS**
IN OBERÖSTERREICH

URLAUB FÜR'S WOHLBEFINDEN

DONAUREGION

GESUND DURCH DEN HERBST

Kneippen, Wellness, Ayurveda, TEM und TCM: nachhaltige Entspannung genießen und Energie tanken!

In der Donauregion in Oberösterreich befinden sich Kraftplätze mit unglaublicher Strahlkraft. Bewegung in der Natur, kühles Wasser, das aktiviert und die Lebensgeister in Schwung bringt, dazu stimulierende Aromen von heimischen Heilkräutern – hier fällt es ganz leicht, zur Ruhe zu kommen sowie sich Gesundheit und Wohlbefinden zu widmen.

WOHLFÜHLATMOSPHERE MIT HERZ

In den erstklassigen Gesundheitszentren und Wellnessbetrie-

ben in der Donauregion begibt man sich in gute Hände: mit viel Herz und Fingerspitzengefühl wird man hier professionell begleitet und angeleitet, seinen „inneren Arzt“ nachhaltig zu aktivieren, selbst zu erkennen, was Körper und Seele gut tut, auch über die Dauer des Urlaubes hinaus.

IM EINKLANG MIT DER NATUR

Die unglaubliche Kraft der Natur wird genutzt, um auch die eigenen Energiespeicher wieder aufzufüllen. Viel Bewegung im Freien ist ein wichtiger Bestandteil eines entspannenden und revitalisie-

renden Urlaubes. Die intakte Natur der Region, die Wälder, Wiesen – und natürlich die stimulierende Kraft der Donau selbst – ermöglichen einen ganzheitlichen und nachhaltigen Gesundheits- und Wellnessaufenthalt in der Donauregion in Oberösterreich.

INFOS UND KOSTENLOSE PROSPEKTBESTELLUNG:

**Tourismusverband
Donau Oberösterreich**
Tel.: +43 732 7277-800
info@donauregion.at
www.donauregion.at

KURHAUS SCHÄRDING VERSCHREIB' DIR EIN NEUES LEBENSGEFÜHL!

- Einzigartige Symbiose der drei Naturheilkunden Kneipp, TCM und Ayurveda
- 7 Tage / 6 Nächte mit Halbpension
 - ganzheitsmedizinische Untersuchung
 - individuelle Therapiebesprechung
 - 12 Behandlungen aus Kneipp, Ayurveda, TCM, Yoga, u.v.m.

Preis: ab € 1.120,- pro Person
Kurhaus Schärding
Barmherzige Brüder
Tel.: 07712/3221
kurhaus@bbschaerd.at
www.kurhaus-schaerding.at



HERBST-WELLNESS NATÜRLICH WOHLFÜHLEN IN DER WELLNESS-OASE AUMÜHLE

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- 2 Nächte im Komfortzimmer mit Frühstücksbuffet
- 2 x 4-Gang-Abendmenü inkl. Salatbuffet
- Wandern in der Stillensteinklamm und am Donausteig
- Radfahren am Donauradweg
- Nutzung Wellnessbereich:

Hallenbad, Whirlpool, Liegewiese, Dampfbad, Salz-, Mühlen-, Zirben-, Lavendelsauna, Infrarot
Preis: ab € 139,- pro Person
Aumühle GmbH, Tel.: 07268/8130
www.aumuehle.at

